



KARATE FÜR ERWACHSENE

ERLEBEN SIE:

- Intensives Training - Disziplin - Selbstverteidigung
- Kampfgeist - Gemeinschaft - Gelassenheit
- Karatetechnik (Schläge, Tritte) - Konditionstraining



Lernen Sie wirksame
Selbstverteidigung und
stählen Sie Ihre Fitness!

Entwickeln Sie Kraft und
Schnelligkeit!

Wir zeigen, wie man sich
verteidigt, kämpft und
sich durchsetzt.

Unser Konzept ist
einfach, sicher und
zielorientiert!

START: 17. Januar 2019 - 20.00 Uhr

KOSTEN: 12 x Karate für Erwachsene 59,- Euro

ORT: KGH Turnhalle Neustädterstr. 2 33790 Halle